

**Bilag 1: Redegørelse for anvendelsen af midlerne til en værdig ældrepleje
2019**

Kommune: Furesø

Tilskud en værdig ældrepleje 2019: 8.268.000 kr.

Tabel 1 Budget for 2019 til en værdig ældrepleje fordelt på områder	
	Kr.
En værdig ældrepleje fordelt på områder:	
Livskvalitet	1.874.000
Selvbestemmelse	1.276.000
Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen	2.790.000
Mad og ernæring	400.000
En værdig død	900.000
Pårørende (<i>obs ny</i>)	1.028.000
Andet (...)	
Administration mv. en værdig ældrepleje	
Udmøntning i alt en værdig ældrepleje	8.268.000

Note: Midlerne skal fordeles på overskrifterne og summe til det beløb, som kommunen modtager til en værdig ældrepleje

BOKS 1 Hvorledes understøtter den valgte udmøntning kommunens værdighedspolitik og en bedre bemanning i ældreplejen i 2019

Furesø Kommune har valgt at forsætte og videreudvikle de aktiviteter og indsatser, der i 2018 blev finansieret af værdighedsmidlerne. Dertil kommer nye indsatser i forhold til støtte til pårørende.

Livskvalitet

Sikring af gode og værdige overgange mellem Rehabiliteringscentret og eget hjem/plejecenter

En sygeplejerske sikrer, i samarbejde med to udskrivningskoordinatorer, at borgerne kommer trygt hjem og får den hjælp, de har brug for, når de udskrives fra sygehus eller fra Rehabiliteringscentret. Borgerne skal herfra tilbage til eget hjem eller til en plejebolig. Der er behov for rådgivning og vejledning for at sikre en tryk overgang for borgeren og dennes pårørende.

Demensfaglig indsats i hjemmeplejen

Furesø Kommune vil fortsætte demensindsatsen i hjemmeplejen.

Der er ansat en demensvejleder, hvis hovedopgave er at give sparring, vejledning og undervisning af medarbejderne. Derudover involveres demensvejlederen aktivt hos borgere med særlige behov, herunder udarbejdes handleplan og vurderes behov for særlig indsats. Demensvejlederen skal desuden sikre gode overgange til fx dagtilbud og plejebolig.

Den forventede effekt er en bedre kvalitet i pleje af borgere med demens, særligt for den gruppe, der er meget belastede af deres sygdom.

Selvbestemmelse

Terapeuter til plejecentrene til træningsaktiviteter

(Selvbestemmelse og livskvalitet)

Team *Plejecenter* er med ansættelse af tre fysioterapeuter i 2018 i sin opstartsfasen med at udvikle og implementere et tilbud på de kommunale plejecentre. Team *Plejecenter* udfører blandt andet følgende opgaver på plejecentrene:

- Årlige serviceafgørelser på alle beboere
- Funktionsvurderinger på beboerne, der indgår som led i triagering
- Individuel genoptræning efter genoptræningsplaner (§140, og evt. § 140a)
- Holdtræning og individuel træning på baggrund af borgernes vurderede behov på det enkelte plejecenter
- Sparring med plejecentrenes plejefaglige personale om borgernes funktionsniveau og sparring omkring forflytningssituationer

På nuværende tidspunkt opleves, at de igangsatte aktiviteter bidrager til, at beboerne oplever livsglæde gennem de igangsatte aktiviteter og at personalet er blevet mere opmærksomme på betydningen af fysisk aktivitet. Konklusionen er: At der ses et fortsat potentiale i at opbygge og udvikle en kultur på Plejecentrene, hvor alt personale er trykt ved, at bevægelse og fysisk aktivitet bidrager positivt til borgernes samlede funktionsniveau.

Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen

URT og udredningspakker

URT (udrednings- og rehabiliteringsteam) blev etableret i 2016 for værdighedsmidler som projekt. I 2019 er der i URT kompetencer inden for ergoterapi, fysioterapi, sygepleje og visitation. Status er, at URT nu har fundet en form, der skaber effekt for borgerne på følgende måde:

Ca. halvdelen af de borgere, der siger ja tak til et § 83a forløb i URT (udredningspakke), opnår et mindre behov for hjælp end de søgte om. Andelen af borgere, som opnår større selvstændighed og derved mindre behov for hjemmehjælp er:

- 23 % for henvisninger relateret til praktisk hjælp/rengøring
- 44 % for henvisninger om bad/påklædning
- 25 % for henvisninger omhandlende madlavning/indkøb
- 67 % for henvisninger om strømpe på-/aftagning
- 15 % for henvisninger i kategorien "Andet" (eksempelvis hjælp til brug af gangredskab).

Furesø Kommune vil på den baggrund fortsætte med URT og udredningspakker i 2019.

Mad og ernæring

Klinisk diætist

Der er i 2018 blevet ansat en diætist til at have fokus på bl.a. de hjemmeboende borgere. Ernæringstruede borgere i eget hjem har Furesø Kommune ikke tidligere haft mulighed for at hjælpe udover hvad hjemmehjælp og hjemmesygeplejerske har kunnet. Kvalificering af plejepersonalet og muligheden for ernæringsfaglig vurdering i eget hjem er et langt træk som kommer til at intensiveres over de kommende år. Med diætisten er der mulighed

for at arbejde med udvikling af produktionskøkkenets tilbud i et fagligt perspektiv på de svageste ældre. Herudover løfter diætisterne opgaver på plejecentrene og rehabiliteringscentret (fx omkring sondeernæring).

En værdig død

Udviklingssygeplejerske

I april 2018 blev der ansat en udviklingssygeplejerske med særligt fokus på de tre kommunale plejecentre samt dagtilbuddet på Lillevang

Der er igangsat indsatser som fx:

- Medicinhåndtering – lokale instrukser, plan og metode for audit, undervisning og sparring om lindrende medicin i den sidste tid (fx håndtering af medicin, der er ordineret efter behov) mv.
- Instrukser – udarbejdelse af instrukser om samtykke, arbejdsdragt, smitte etc. Fx er instruksen om fravalg af livsforlængende behandling drøftet med medarbejdere, så den sidste tid kan foregå i overensstemmelse med borgerens ønske.
- Faglig sparring – fx med sygeplejerskerne, der har brug for støtte til at løfte de lokale udviklingsopgaver af sygeplejefaglig karakter. Det kan være opgaver af infektionsforebyggende art eller sygeplejefaglige opgaver relateret til den sidste tid.

Nyt fokus for 2019 er, at udviklingssygeplejersken får ansvar for kompetenceløft ift. palliativ (lindring) og pleje for døende borgere.

På det selvejende plejehjem har de samme fokus. Derudover har de et samarbejde med Røde Kors om vågekoner, der kan komme og sidde hos den døende borger i den sidste tid. De kommunale plejecentre har et tilsvarende samarbejde om vågekoner med Ældresagen.

Pårørende

Støtte til pårørende

Som pårørende til en nærtstående, som kræver megen pleje og omsorg, er man i en situation som kan kræve støtte og aflastning. I Furesø Kommune arbejder vi målrettet med støtte og rådgivning til pårørende med tilbud om åben demensrådgivning, pårørende kurser, pårørendegrupper på plejecentre og i dagtilbud. Derudover arbejdes der på åbningen af en demenscafé i både Farum og Værløse. Åbningen af demenscaféerne vil ske i tæt samarbejde med Frivilligcenteret ud fra et ønske om stærke fællesskaber.

I Furesø vil vi gerne have fokus på borgernes behov og har indledt et samarbejde med Ældre Sagen Farum omkring demensaflastning i eget hjem, som et partnerskabstilbud, der understøtter kommunens ønske om at imødekomme behovet for fleksible aflastningstilbud.

Furesø vil have fokus på annoncering af kommunens tilbud til pårørende ved brug af annoncering i lokalavisen, ved information via kommunens hjemmeside samt ved udbredelse af pjecer om kommunens tilbud til pårørende på bl.a. biblioteker, kulturhuse, praktiserende læger mm. Udover annoncering af tilbuddene skal disse også formidles af kommunens medarbejdere, så der skabes en let tilgængelig tilgang til information om kommunens tilbud til pårørende.

Andet

Hvordan der arbejdes med værdighedspolitikken generelt set i 2019

Der følges op på værdighedspolitikken via løbende borgerinddragelse (audits, borgerrejser, interview, spørgeskemaer mv.), så vi sikrer, at værdighedspolitikken har den ventede effekt og er med til at øge kvaliteten i *En god og tryk ældrepleje*, skitseret i det politiske arbejdsprogram, for brugere og pårørende.

Tabel 2 Budget 2019 til en værdig ældrepleje fordelt på udgifter/indsatser

	Kr.
<i>En værdig ældrepleje fordelt på udgifter:</i>	
Lønudgifter (mere personale mhp. flere varme hænder)	8.218.000
Kompetenceudvikling af personale	
Anskaffelser	50.000
Andet (...)	
Administration mv. en værdig ældrepleje	
Udmøntning i alt en værdig ældrepleje	8.268.000

Note: Midlerne skal fordeles på overskrifterne og summe til det beløb, som kommunen modtager til en værdig ældrepleje i 2019. Specificer i parentes hvis posten 'Andet' benyttes. Der foretages herudover en skønsmæssig fordeling af udgifter til henholdsvis nye medarbejdere og opjustering af arbejdstiden for eksisterende medarbejdere.

BOKS 2

Bekræftelse redegørelse

Det bekræftes, at tabel 1 og 2 angiver det forventede forbrug af værdighedsmidlerne i 2019 (Sæt kryds)