

Voksne med  
handicap, sindslidelser og socialt  
udsatte voksne

VOKSENUDREDNINGSMETODEN:

# HVORFOR OG HVORDAN

# Voksenudredningsmetoden (VUM)

## SÅDAN VURDERER VI DIT BEHOV FOR STØTTE

Når du søger hjælp i Voksenhandicap og psykiatri, bruger vi voksenudredningsmetoden også kaldet VUM. Vi bruger VUM for at sikre, at vi får et fyldestgørende grundlag til at vurdere dit behov for støtte. Metoden sikrer en systematisk sagsbehandling med fokus på dine ressourcer og vanskeligheder. Metoden giver også mulighed for, sammen med dig, at opstille mål for den støtte, du har brug for.

Denne pjece skal give dig et indblik i voksenudredningsmetoden. Du kan også bruge pjecen i din egen forberedelse til samtalen med din sagsbehandler.

### **Voksenudredningsmetoden**

Når du søger om støtte i Voksenhandicap og psykiatri, indkalder din sagsbehandler dig normalt til et møde. Voksenudredningsmetoden sætter rammerne for din samtale med sagsbehandleren. Ved samtalen drøftes dine udfordringer, ressourcer, ønsker og behov med udgangspunkt i de temaer, du kan se nedenfor.

- Psykisk funktionsnedsættelse
- Fysisk funktionsnedsættelse
- Socialt problem
- Mobilitet
- Egenomsorg
- Kommunikation
- Praktiske opgaver i hjemmet
- Samfundsliv
- Socialt liv
- Sundhed
- Omgivelserne

Sagsbehandleren udfylder kun de temaer, som er nødvendige og relevante for din ansøgning.

## **Oplysninger fra andre**

For at finde ud af hvilken støtte, der er behov for, kan det være nødvendigt at indhente oplysninger fra andre. Det kan eksempelvis være oplysninger fra arbejdsplads, læge, psykolog eller Jobcentret.

Vi indhenter kun de oplysninger, du giver os lov til.

## **Hvornår anvendes VUM?**

Metoden anvendes i ansøgninger om støtte efter Serviceloven hos Voksenhandicap og psykiatri.

## **Bevilling af støtte**

Du modtager besked om hvilken afgørelse, der er truffet.

## **Opstart af samarbejde**

Hvis du bliver bevilget støtte, vil din sagsbehandler fortælle dig, hvordan støtten opstartes.

”VORES GRUNDLÆGGENDE  
TILGANG ER, AT ALLE MENNESKER  
BESIDDER RESSOURCER OG  
KOMPETENCER.”



## Din forberedelse

**Her kan du notere dine eventuelle spørgsmål til udredningen og sagsbehandlingen:**

---

---

---

**Her kan du notere dine tanker om dine ressourcer, vanskeligheder og ønsker:**

Mine ressourcer: \_\_\_\_\_

---

---

---

Det har jeg svært ved: \_\_\_\_\_

---

---

---

Det kunne jeg godt tænke mig: \_\_\_\_\_

---

---

---

