



اثبتي واصمدي FARUM

هناك حالات تفشي عدوى كورونا هنا في المنطقة

- قم بإجراء الاختبار مجانًا ومرارًا في "Farum Arena" (الاختبار السريع) أو في قاعات فيرلوسي الرياضية "Værløse-Hallerne" (اختبار مسحة الأنف/الحلق)
- اعزل نفسك صحيًا وابق في المنزل إذا كنت مريضًا
- عليك بالالتقاء بأقل عدد ممكن من الناس
- حافظ على مسافة بينك وبين الآخرين



اعزل نفسك صحيًا إذا أصبت بأعراض أو كانت نتيجة اختبارك إيجابية أو كنت مخالطًا مباشرًا لشخص مصاب



اغسل يديك مرارًا أو استعمل المطهر الكحولي



السعال أو العطس في باطن الكوع



تجنب المصافحة بالأيدي وتقبيل الخد والعناق – يجب الحد من الاتصال الجسدي



اهتم جيدًا بالتنظيف



حافظ على مسافة بينك وبين الآخرين واطلب من الآخرين الالتزام واحترام المشاعر