






























Søndersøskolen (SØ) - Aktiv Furesø - Aktivitetsruter i Furesø

Søndersøskolen	Område 1 - Søndersøhal	Område 2 - Lille Legeplads	Område 3 - Stor legeplads	Område 4 - Parkour anlæg	Alle øvelser
Grøn					
Blå					
Rød					
Sort					
Alle øvelser					

Flere aktivitets ruter i Furesø - Se oversigt på kommunes egen hjemmeside

Stavnsholtskolen (Parkour anlæg)	Farum Midtpunkt (aktivitetsplads m.m.)	Søndersøskolen (og ved Søndersøhallen)	Langhuset (Værløse)
			

Hvilke øvelser lavede i og hvor? Hvor lang tid/antal gentagelser? (Gå efter: 10-30 sek eller 3-8 styk)

Skriv nogle noter om det var hårdt eller nemt, så i kan se hvordan i forbedrer jer. (Fx. 5 styk, kunne slet ikke mere. Eller: 30 sekunder, kunne nemt have lavet mere)

HOLD/KLASSE/DELTAGER(E): _____ **DATO:** _____

	Område 1 - Søndersøhallen	Område 2 - Lille legeplads	Område 3 - Stor legeplads	Område 4 - Parkour anlæg
Grøn	Øvelse: _____ Antal/Tid: _____ Noter: _____ Øvelse: _____ Antal/Tid: _____ Noter: _____			
Blå				
Rød				
Sort				

Søndersøskolen



BLÅ RUTE

Latyrusvej

STUEN

Fagllokaler

D

Bibliotek

7 - 9 kl.
lokale. 101 - 115

C
0 - kl.
FFO

2

B
1 - 3 kl.
FFO



Skolegård
legeplads

3

4

A
4 - 6 kl.

Hovedindgang

1

PARKERING



Del din aktivitet og se
andres på #aktivfuresø

