

Center for Social og Sundhed

Kontakt Furesø Kommunes hjerneskadekoordinator

Tlf. 72 35 56 21

Mail: hjerne@furesoe.dk.

Nyttige links

- www.hjernesagen.dk
- www.hjerneskadet.dk
- www.hovedtropperne.dk
- www.bornungesorg.dk.

Har du eller en af dine pårørende fået en skade i hjernen?

Center for Social og Sundhed
Stiager 2
3500 Værløse

Udgivet: november 2015
Antal: 200 stk.



**FURESØ
KOMMUNE**

I Furesø Kommune er der mulighed for hjælp, hvis du eller en af dine pårørende pådrager sig en skade i hjernen. Denne folder giver dig oplysninger om almindelige følger efter en erhvervet hjerneskade, og om hvor du kan få rådgivning og vejledning. Du kan:

- få råd og vejledning hos vores hjerneskadekoordinator, så du oplever sammenhæng i rehabiliteringsforløbet
- læse om almindelige følger af en erhvervet hjerneskade
- læse mere på www.furesoe.dk om erhvervet hjerneskade, kommunens indsatsområder og nyttige links til hjemmesider, hvor du kan hente yderligere viden og/eller udveksle erfaring med ligestillede.

Årsager til en hjerneskade

En hjerneskade opstår ofte meget pludseligt, f.eks. som følge af:

- en blodprop eller en blødning i hjernen
- et hovedtraume – f.eks. et slag eller en ulykke
- en tumor
- iltmangel ved hjertestop

Nogle oplever kun forbigående vanskeligheder, mens andre får sværere og mere langvarige følger, som kræver behandling og genoptræning.

Eksempler på følgerne af en erhvervet hjerneskade

Fysiske følger:

- Nedsat muskelstyrke, lammelser eller spasticitet i arme og ben
- Nedsat eller ingen opmærksomhed på den skadede kropsdel
- Svimmelhed og/eller balanceproblemer
- Fysisk udtrætning/udmattelse og øget søvnbehov
- Synsvanskeligheder.

Sproglige følger:

- Problemer med at tale eller forstå tale (afasi)
- Svært ved at finde ordene
- Læse- og skrivevanskeligheder.

Usynlige (kognitive) følger:

- Koncentrations- og/eller hukommelsesproblemer
- Nedsat indlæringssevne
- Nedsat evne til planlægning og problemløsning
- Problemer med talbehandling og forståelse af tal.

Adfærdsfølger:

- Irritabilitet eller aggressivitet – ”kort lunte”
- Urealistisk i forhold til egen formåen
- Manglende evne til at hæmme sine ”nu og her”-behov
- Initiativløs og glemmer aftaler.

Det er ofte de usynlige (kognitive) skader, der er sværest at håndtere - både som hjerneskadet og pårørende. Disse skader kræver derfor særlig opmærksomhed i rehabiliteringsforløbet.

Hjerneskadekoordinator

Furesø Kommune har ansat en hjerneskadekoordinator. Her kan du få råd og vejledning i rehabiliteringsforløbet. Hjerneskadekoordinatoren er både et tilbud til den hjerneskadede og dennes pårørende.

Kommunens hjerneskadekoordinator kan kontaktes på: hjerne@furesoe.dk eller Tlf. 72 35 56 21

Flere informationer og nyttige links

Find yderligere informationer og linkoversigt på www.furesoe.dk/hjerneskade